

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ  
И СВОИХ БЛИЗКИХ



НЕ ЗАСТАВЛЯЙТЕ  
ДЕТЕЙ  
СТРАДАТЬ!

КАК  
ЗАЩИТИТЬ  
ВАШЕГО  
РЕБЁНКА  
ОТ ОЖОГОВ



**ОЖОГИ** – ВТОРАЯ ПО ЧАСТОТЕ  
ПРИЧИНА ТРАВМАТИЗМА  
МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ.

80% ВСЕХ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ  
ПРОИСХОДЯТ **НА КУХНЕ,**  
**В ВАННОЙ И В БАНЕ.**

ОЖОГИ МОГУТ БЫТЬ ВЫЗВАНЫ  
НЕПРАВИЛЬНЫМ ОБРАЩЕНИЕМ  
С **ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ**  
И **ХИМИКАТАМИ.**

Всегда помните, что это может случиться  
с Вами и Вашими детьми.  
Такие несчастные случаи могут  
случиться с каждым!!!

## ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

**Е**жегодно в России 35-40 тысяч детей получают настолько серьёзные ожоговые травмы, что их лечение должно проводиться в стационарных условиях.

Мы хотим помочь вам защитить Вашего ребёнка от таких несчастных случаев!

### ПОМНИТЕ,

горячие жидкости температурой выше 50 °С травмируют кожу.

Содержимым одной чашки можно обварить до 30% поверхности кожи младенца или маленького ребёнка.

**Каждый наш совет основан на конкретном случае травмы ребёнка в результате ожога. Последствия всегда ужасны. А ведь многих несчастных случаев можно было бы избежать.**

**Поэтому просим Вас внимательно прочитать представленную ниже информацию.**

## ОПАСНЫЕ СИТУАЦИИ НА КУХНЕ

**О**пасно оставлять чашку или чайник близко к краю стола. Очень часто ребёнок пытается стащить со стола скатерть.

**С**ледите за тем, чтобы провода электроприборов были недоступны ребёнку.

**З**апретите себе и окружающим пить и принимать горячую пищу, когда ребёнок сидит у Вас на коленях или когда Вы держите его на руках. Дети будут тянуться к чашке, стакану или тарелке, чтобы посмотреть, что в них.

**Г**отовьте пищу на дальних конфорках. Ставьте кастрюли и сковородки на плиту всегда ручками назад.

**Г**асите горящее масло, накрыв его крышкой.

**З**апрещено тушить масло водой, потому что после этого горящее масло может вспыхнуть пламенем.

**Б**утылочки и кашки, разогретые в микроволновой печи, часто кажутся лишь тепловатыми, хотя внутри обжигающе горячие. Поэтому тщательно перемешайте еду и пробуйте её, прежде чем приступить к кормлению ребёнка.



## ОПАСНОСТИ В ВАННОЙ И В БАНЕ

**З**апретите себе и окружающим Вас людям заливать только горячую воду, контролируйте температуру воды в ванной.

**О**пасно оставлять однорычажный смеситель в положении «горячая вода». При открывании крана ребёнок может ошпариться.

**О**пасно оставлять на полу вёдра или тазы с горячей водой. Дети могут споткнуться и упасть туда.

**Р**ебёнок должен быть под присмотром, когда он делает ингаляцию. Ребёнок может легко стянуть на себя со стола горячую жидкость вместе с полотенцем.

**Н**аходясь в бане, следует помнить о возможности контактного ожога при прикосновении с горячей печкой, также могут быть ожоги от горячего пара.

**Всем взрослым нужно помнить и знать, что «радиус действия» Вашего ребёнка увеличивается с каждым днём!**

## ОСТОРОЖНО С ОГНЁМ

**В**сегда помните, что ребёнку без взрослых опасно находиться рядом с открытым огнём.

**С**пички и зажигалки должны быть недоступны детям.

**О**градите горячие батареи, трубы отопления и каминные печи защитным экраном, так как существует большая опасность контактного ожога!

**О**чень опасно затемнять свет лампы при помощи платка или бумаги. Вместо свечей при украшении новогодней ёлки используйте световые гирлянды.

**З**апретите детям играть с бенгальскими огнями. От искры может загореться одежда.

**П**омните сами и объясните детям, что очень опасно носить ракеты-хлопушки, петарды в кармане, так как они могут воспламениться в результате трения.

**Б**удьте рядом с детьми во время фейерверка.

**К**леи и баллончики с аэрозолем нельзя держать вблизи от открытого огня.

**Н**е разрешайте детям ходить по пепелищу костра, даже если оно выглядит затушенным. Зачастую оно ещё горячее.

## ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ТОК

**В**ыходя из комнаты, выключайте утюг и вынимайте вилку из розетки.

**О**пасно запускать воздушных змеев поблизости от линии электропередачи.

**Н**еобходим срочный ремонт дефектных электропроводов.

**Д**ля защиты детей от воздействия тока розетки должны быть закрыты заглушкой.

**З**апрещено устанавливать электроприборы вблизи воды.

**С**мертельно опасно забираться на поезда и опоры высоковольтных линий электропередачи, а также заниматься экстремальным «сёрфингом» в метро и на электричке. Даже без прямого контакта с токоведущими проводами электрическая дуга может поразить тело на расстоянии 1-2 метров!

**Н**е кладите в детскую постель электроодеяло, электрогрелку. Маленький ребёнок не может сказать, что ему становится слишком горячо.

## ОЖОГ ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ

**Ч**истящие средства и медикаменты хранить только в закрытом от детей месте!

**З**апрещено хранить ядовитые или едкие жидкости в бутылках из-под лимонада, воды и т. п.!

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

**При несчастном случае сейчас же охладите место ожога водой в течение 10-15 минут. Вода должна быть +15 °С**

**С**бить огонь с ребёнка следует при помощи одеяла, воды или катанием по земле.

**П**ри поражении электрическим током прежде всего необходимо разомкнуть электрическую цепь.

**Н**е следует обрабатывать ожоговую рану мукой, зубной пастой, маслом и пр.

**С**рочно вызовите скорую помощь по телефону

**03 (030 с Лоб.)**

**П**омните о том, что Ваш ребёнок может находиться в шоковом состоянии. Нельзя оставлять его одного до прибытия врача скорой помощи.

**Ребёнок должен быть доставлен в специализированную ожоговую клинику, если:**

Поражено более 10% поверхности кожи;

Обожжены лицо, руки, половые органы или ступни;

Имеет место поражение электрическим током или ожог химическими веществами;

Есть подозрение на отравление дымом.



## ТАК ВЫ ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО РЕБЁНКА

**Н**ужно своевременно предусмотреть и исключить возможные источники опасности.

**О**бъяснить и обучить ребёнка, как правильно зажигать и тушить спички, свечи, костёр и т. п.

**В**сегда подавайте хороший пример. Помните, что опасно лить денатурат спирта или воспламеняющие жидкости на тлеющие угли гриля или костра!

**З**апретите себе и окружающим играть с огнём, поджигая любой мусор.

**О**бъясните Вашему ребёнку, что, когда начинается пожар, он должен убегать и кричать «Пожар!». Зачастую вместо того, чтобы убегать, дети прячутся или пытаются спасти свою любимую игрушку.

**У**становите в доме или квартире датчики дыма! Дым так же опасен, как и огонь. Легче дышать, когда ползёшь по полу, чем когда передвигаешься в полный рост.

**Н**аучите ребёнка вызывать пожарную команду:

**НУЖНО НАБРАТЬ НОМЕР  
01 (112 с моб.)**

**Н**аучите Вашего ребёнка отвечать по телефону на 5 самых важных вопросов:

**К**то звонит? **Ч**то случилось? **Г**де горит?  
**К**акие повреждения? **С**колько пострадавших?

## ПОСЛЕДСТВИЯ ОЖОГОВ

**П**овреждения кожи после ожогов зависят от температуры и продолжительности воздействия пламени или горячей воды.

**К**ожа состоит из трёх слоёв: верхнего слоя – эпидермиса, более толстой дермы и подкожной жировой клетчатки.

**П**лощадь поражения можно вычислить следующим способом: ладонь ребёнка, включая пальцы, соответствует 1% всей поверхности тела.

## ГЛУБИНА ОЖОГА



**П**оверхностный ожог – покраснение кожи, мелкие пузырьки, например, в результате солнечного ожога. Заживает без медицинского вмешательства через 5-10 дней.



**П**ограничный ожог – образование пузырей, дно раны влажное, заживает без оперативного вмешательства через 2-3 недели. Но также могут образоваться пузырьки беловато-серого цвета с сухим дном, что приводит к необходимости оперативного лечения.



**Г**лубокие ожоги – при этом все слои кожи повреждены, необходимо оперативное лечение, остаются рубцы.