

## Энтеровирусные инфекции (памятка для населения)

**Что такое энтеровирусные инфекции?** Это группа инфекционных болезней, вызываемых кишечными вирусами. Вирусы устойчивы во внешней среде, длительное время сохраняются в почве, воде, на инфицированных предметах, но быстро погибают при кипячении, под действием дезинфицирующих растворов и ультрафиолетового облучения.

**Как можно заразиться?** Источником инфекции является больной человек или здоровый вирусоноситель. Вирус выделяется из носоглотки, с фекалиями и из высыпаний при их наличии. Инфицированные лица наиболее опасны для окружающих в ранние периоды инфекции

Энтеровирусные инфекции передаются через грязные фрукты, ягоды, овощи, игрушки, предметы обихода, инвентарь, при купании, употреблении инфицированной воды и пищевых продуктов. Заразиться можно при непосредственном контакте с больным и воздушно-капельным путем.

Важнейшим промежуточным фактором, через который загрязняются объекты внешней среды, являются руки человека.

### **Как проявляется заболевание?**

С момента инфицирования до появления первых симптомов, варьирует от 2-х до 20 дней, в среднем – до 7 дней.

Клинические проявления заболевания энтеровирусной инфекцией характеризуются значительным разнообразием.

Самой распространенным является энтеровирусная лихорадка, сопровождающаяся повышением температуры до 38-39 гр. С, ознобом, головной болью, нередко тошнотой, воспалительными изменениями в зеве, гиперемией сосудов склер и конъюнктивы.

Энтеровирусы являются одной из частых причин респираторных заболеваний верхних дыхательных путей, диареи, миалгий (болей в мышцах).

Энтеровирусы могут поражать центральную нервную систему, в результате у больных развивается серозный менингит, менингоэнцефалит, энцефаломиелит.

Одним из проявлений заболевания являются высыпания на коже конечностей и в полости рта.



С связи с регистрацией случаев заболевания энтеровирусной инфекцией необходимо соблюдать следующие правила



- не употребляйте для питья некипяченую воду;
- для приготовления пищи, питья используйте безопасную воду - кипяченую или бутилированную, в промышленной упаковке;
- Соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки не менее 20 сек. до приема пищи и после посещения туалета; после прогулки и т.д.;
- употребляйте только тщательно вымытые овощи, ягоды и фрукты;
- откажитесь от продуктов, реализуемых на улице и предприятиях общественного питания, сомнительного характера;
- предохраняйте от загрязнения пищевые продукты, которые используются без тепловой обработки;
- избегайте купания в открытых водоемах, где не оборудованы пляжи, несмотря на то, что это сложившееся места для массового купания.

Если Вы заболели, необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью. Родители не должны направлять больного ребенка в детский сад, школу, лагерь.

Необходимо помнить, что чем раньше начато лечение, тем меньше риска для здоровья заболевшего и здоровья окружающих. Не занимайтесь самолечением!