

## **ПРИВИВКИ - ЗАЩИТА ОТ БОЛЕЗНЕЙ!**

Вы могли слышать о вирусных гепатитах. Это инфекционные заболевания, поражающие печень. Дифтерия, корь, паротит (свинка) – это инфекции, приводящие к тяжелым осложнениям. Полиомиелит – это заболевание, которое приводит к развитию параличей мышц ног, рук и туловища, сохраняющихся всю жизнь.

Заразиться инфекцией может любой ребенок. Это может произойти в ходе игры, во время занятий в школе при общении с больным сверстником.

Любое инфекционное заболевание доставляет мало радости и не проходит бесследно для организма. Дети особенно беззащитны перед инфекциями. Их организм еще не готов Противостоять возбудителям различных заболеваний. Особенно часто и тяжело болеют дети, которым не были сделаны прививки.

Важно иметь в виду, Что единственным способом защиты от инфекций являются прививки. Защитить себя от инфекционного заболевания иными методами невозможно, будь то хорошее питание, чистый воздух или закаливающие процедуры.

Именно поэтому прививки проводятся во всех странах мира. Только вакцинация спасает от слепоты, инвалидности, умственной отсталости и других видов нарушения здоровья., связанных с инфекциями и их осложнениями.

Вакцинация стала столь же привычным делом, как и другие достижения цивилизации- электричество, авиация, телевидение, интернет, сотовая связь, без наличия которых трудно себе представить современную жизнь.

Что надо знать о проведении прививок?

Вакцины – это защита от инфекционных болезней, причем по своей эффективности они превосходят все лекарства.

Современные вакцины обеспечивают длительную защиту от инфекций, они совершенно безопасны для людей.

В нашей стране вакцинация проводится в рамках календаря профилактических прививок, представляющего собой документ – «расписание» их проведения. Он определяет перечень прививок и сроки вакцинации.

На Востоке говорят: «Мудрый человек предотвращает болезни, а не лечится от них»

## **ПРИВИВКА ОТ КРАСНУХИ – ЭТО ЗАБОТА О БУДУЩЕМ ПОКОЛЕНИИ**

Большинство людей привыкли, что краснуха – это легкое инфекционное заболевание и поэтому не понимают смысла в прививке от неё.

**Краснуха, к сожалению, не так безобидна.**

Во-первых – лучше не болеть совсем.

Во-вторых - даже самые «легкие» инфекции опасны тяжелыми осложнениями, которые трудно предугадать.

В-третьих – самое главное коварство краснухи – это развитие врожденных уродств у ребенка в случае заболевания женщины в период беременности.

Конечно, девочке, еще играющей в куклы, трудно представить себя взрослой. Поэтому забота о её счастливом материнстве ложится на родителей и медицинских работников.

Девушки, своевременно привившись от краснухи, уже сами смогут позаботиться не только о своем здоровье, но и о здоровье будущих детей (как это не покажется смешно для некоторых из них)

**Краснуха** – острое, вирусное, инфекционное заболевание, характеризующееся явлениями интоксикации, сыпью, увеличением лимфатических узлов.

**Источником инфекции** является больной человек с выраженной клиникой или стертыми формами болезни. Больной является заразным за неделю до проявлений заболевания и в течении недели после появления сыпи.

**Заражение происходит** воздушно – капельным путем.

**Знайте!** Беременные женщины, в случае возникновения у них краснухи, могут явиться источником внутриутробного заражения плода. Заболевание краснухой на 3 – 4 недели беременности приводят к врожденным уродствам ребенка в 60% случаев, на 9 – 12неделе—в 15 %; на 13 – 16 неделе- 7%.

**КОРЬ** – острое вирусное заболевание, характеризуется высокой температурой тела, общим тяжелым состоянием, кашлем, насморком, воспалением слизистой оболочки глаз, и сыпью. Корь опасна тяжелыми осложнениями – воспалением легких, судорогами, редко – воспалением головного мозга (энцефалитом), после которого наступает инвалидизация ребенка, а также развитием заболевания крови (тромбоцитопенией) Корь передается воздушно-капельным путем при кашле, чихании, разговоре, вирус легко распространяется на большие расстояния в соседние комнаты, через коридоры, систему вентиляции.

У заболевших развивается:

- отит у 1 из 20
- пневмония у 1 из 25
- энцефалит у 1 из 1000
- тромбоцитопения у 1 из 3000
- подострый склерозирующий панэнцефалит у 1 из 8000 детей старше 2-лет лет

Среди непривитых заболевание заканчивается смертью у 500 заболевших в возрасте до 5 лет.

**Для вакцинации используют живую коревую вакцину –ЖКВ,** содержащую ослабленный вирус. Вакцину вводят в **возрасте 12 месяцев** и повторно в **6 лет**. Начиная с 4 – 5 дня после прививки может подняться температура, с 8 по 12 дни даже до высоких цифр (выше 39,0), появиться насморк, кашель, единичные элементы сыпи. Это является обычной реакцией организма на введение коревой вакцины, и на 13 – 14 день состояние ребенка нормализуется. Однако при наличии указанных проявлений, необходимо вызвать врача.