

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Поздравляем Вас с рождением малыша и хотим обратить Ваше внимание на выполнение этих простых, но очень полезных правил

- При уходе за ребенком обязательно соблюдать личную гигиену
- Перед каждой манипуляцией по уходу за грудным ребенком следует тщательно мыть руки с мылом; ногти должны быть коротко острижены
- Если у матери нет противопоказаний, то кормление проводится в положении сидя. Следите за тем, чтобы носовое дыхание ребенка не было затруднено из-за сильного прижимания к молочной железе
- Если Ваш малыш на искусственном вскармливании не допустимо подкладывать бутылочку в постель – кормите малыша на руках
- Закончив кормление малыша, подержите его 1-2 минуты вертикально для срыгивания воздуха, а затем положить на бок
- Грудного ребенка никогда не оставляйте одного в доме
- Уход за ребенком не доверяйте детям
- Новорожденный нуждается в покое, удобстве и чистом воздухе
- Кроватка должна быть с высокими боковыми стенками, предохраняющими от падения, расстояние между перекладинами должно быть настолько малым, чтобы ребенок не мог просунуть голову между ними
- При каждом укладывании в кроватку проверяйте, хорошо ли закреплены боковые стенки кроватки
- Запрещается устанавливать кровать около отопительной батареи и других приборов
- Здорового новорожденного следует укладывать на бок, нельзя укладывать на спину лицом вверх
- Не укладывайте грудного ребенка к себе в кровать. Вы можете уснуть и при непроизвольном повороте удушить ребенка
- При выкладывании ребенка на животик обязательно будьте рядом с ним, уберите все предметы, которые могут перекрыть доступ воздуха ребенку (пеленки, игрушки, подушки), выкладывайте малыша только на ровную, твердую поверхность. Не выкладывайте на животик для сна
- Пустьшки на тесемках и верёвочках могут стать причиной удушения ребенка
- Нельзя фиксировать ребенка «хомутиком» или привязывать его кроватке – опасность удушения
- Не оставляйте ребенка одного на столе для пеленания или других открытых поверхностях (кровати, диване) – опасность упасть на пол
- Не наливайте в ванночку для купания сначала горячую воду
- Температуру в ванночке измеряйте только термометром (не локтем)
- Не допускайте добавления горячей воды в ванночку, в которой находится ребенок
- Не оставляйте в ванночке малыша одного, даже на секунду (опасность утопления)
- Игрушки для малыша должны быть из безопасных материалов, легко мыться, не должны разбиваться (риск пораниться или подавиться мелкими осколками)
- Нельзя давать ребенку первого года жизни хлебные корки, рогалики и большие куски яблок, так как акт жевания и глотания ещё недостаточно развиты
- На втором полугодии жизни ребенка в его поле деятельности не должны быть мелкие предметы (пуговицы, шарики, конфеты), которые ребенок может брать в рот, рискуя подавиться, свисающие со стола скатерти и салфетки, на которых могут находиться различные предметы, горячие напитки – риск опрокинуть на себя и обжечься
- При прогулке в коляске ребенок второго полугодия жизни должен быть закреплен специальными креплениями
- Выполняйте рекомендации врача по уходу за ребенком
- Обращайтесь за медицинской помощью при отклонении в состоянии здоровья ребенка
- Не отказывайтесь от госпитализации, если малышу рекомендовано стационарное лечение. Помните, что за жизнь ребенка отвечают, прежде всего родители
- **Грудной ребенок слишком мал для того, чтобы вызвать несчастный случай. Если он происходит, то по вине взрослого**